**Karen S'gaw | ကညီကျိာ်**

|  |
| --- |
| ဂံၢ်ခီၣ်ထံးတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၥ်အခိၣ်သ့ၣ်အလီၢ်ခၢၣ်သးတဖၣ် |
| လၢအဘၣ်ဃးဒီးပဒိၣ် |

* မ့ၢ်နလိၣ်ဘၣ်တၢ်ထံၣ်လိာ်သးဒီးကသံၣ်သရၣ်တဂၤလၢဂ့ၢ်ဂီၤအူအပူၤဧါ.
* ဂံၢ်ခီၣ်ထံးတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၥ်အခိၣ်သ့ၣ်အလီၢ်ခၢၣ်သးတဖၣ် (Priority Primary Care Centres, PPCCs) ဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ကူစါယါဘျါလၢတလၢၥ်ဘူၣ်လၢၥ်စ့ၤဆူပှၤတဂၤလၢ်လၢ်လၢအအိၣ်ဒီးဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးမ့တမ့ၢ်တၢ်ဆိးက့ဆါဘီတဖၣ်အဃိန့ၣ်လီၤ.
* PPCC ကသံၣ်သရၣ်တဖၣ်ကမၤစၢၤနၤလၢကဒိးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ကူစါယါဘျါလၢနလိၣ်ဘၣ်အီၤချ့န့ၢ်ဒံးတၢ်ဆါဟံၣ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ၀ဲၤကျိၤဒံးန့ၣ်လီၤ.
* အ၀ဲသ့ၣ်ကကူစါတၢ်အိၣ်သးဒ်သိးဒီးတၢ်ဆါဃၢ်အတၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ဂာ်လၢအစၢ်တဖၣ်, တၢ်ဘၣ်မ့ၣ်အူထံချီလၢအစၢ်, စုချံးခီၣ်ချံးမ့တမ့ၢ်တၢ်တယၥ်လၢဃံကွဲကၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
* ဖဲနမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးမ့တမ့ၢ်မ့ၢ်တၢ်ဆိးက့ဆါဘီလၢအနးတခါအခါ, ကိး၀းသၢဖျၢၣ် (၀၀၀) တက့ၢ်.
* ဖဲနမ့ၢ်တလိၣ်ဘၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၥ်လၢဂ့ၢ်ဂီၢ်အူအပူၤဘၣ်ဒီး, မၤတၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီဃုၥ်ဒီး နကသံၣ်သရၣ်လၢ နထံၣ်ညီနုၢ်အီၤတဂၤန့ၣ်တက့ၢ်.
* PPCC တၢ်မၤစၢၤပၣ်ဃုၥ်၀ဲတၢ်မၤကွၢ်သွံၣ်, တၢ်ဒိမုၢ်ယဲၤတၢ်မၤကွၢ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ကသီန့ၣ်လီၤ.
* PPCC တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်န့ၣ်လၢပှၤလၢအမဲဒံၤခဲအိၣ်မ့ၢ်ဂ့ၤတအိၣ်မ့ၢ်ဂ့ၤအဂီၢ်တၢ်လၢၥ်ဘူၣ်လၢၥ်စ့ၤတအိၣ်ဘၣ်.
* PPCC န့ၣ်အိးထီၣ်၀ဲလၢတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢတၢ်ထုးထီထီၣ်အီၤအနၣ်ရံၣ်တဖၣ်အပူၤ, တနွံန့ၣ်နွံသီလၢၥ်လီၤ.
* နတလိၣ်ဘၣ်တၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
* PPCC န့ၣ်အိးထီၣ်၀ဲဖဲဘံးထိရံယါတၢ်လီၢ်၀း၀းအပူၤလီၤ.
* ကွၢ်ဖဲ Better Health Channel အအိၣ်တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲအဂီၢ်ဒီးလၢတၢ်ဂ့ၢ်ဆူညါအဂီၢ်-.[www.betterhealth.vic.gov.au/health/servicesandsupport/priority-primary-care-centres](http://www.betterhealth.vic.gov.au/health/servicesandsupport/priority-primary-care-centres)
* PPCC အပူၤပှၤကတိၤကျိးထံတၢ်တဖၣ်အိၣ်၀ဲန့ၣ်လီၤ. ကိးဘၣ်တၢ်ကျိးထံဒီးတၢ်ကတိၤကျိးထံတၢ်မၤစၢၤ TIS National ဖဲ ၁၃၁ ၄၅၀ တက့ၢ်.